



Priloga 3_Obrazec za pripravo programov usposabljanj

Naziv programa	USPOSABLJANJE ZA NEGO NOG
Področje	Zdravstvena nega, tehnika
Predlagatelj programa (ime šole in imena pripraviljalcev programa)	Srednja zdravstvena šola Pripraviljalci programa: Tanja Gašperlin
Kratek opis programa (max. 150 besed)	<p>Program je sestavljen iz teoretičnega in praktičnega dela in obsega 50 ur. Njegove vsebine se delijo na praktični in teoretični del ter so v nadaljevanju podrobneje opisane.</p> <p>Ciljna skupina so zaposleni v zdravstveno in socialno-varstveno zavodih, s poklicem bolničar-negovalec, srednja medicinska sestra/srednji zdravstvenik, diplomirana medicinska sestra/diplomirani zdravstvenik in kozmetični tehnik.</p> <p>Namen programa je usposobiti zaposlene iz področja nege nog, in sicer za namen usvojiti in pridobiti si znanja in veščine, ki jih bodo lahko uporabili pri pridobivanju certifikata NPK pediker/pedikerka.</p>
SPLOŠNI DEL	
Utemeljenost (v skladu z razpisom in analizo potreb)	<p>V skladu z javnim razpisom Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport « Izvajanje programov nadaljnega poklicnega izobraževanja in usposabljanja v letih 2018-2022 » ter skladno s cilji projekta MUNERA 3 je potrebno za potrebe trga usposobiti zaposlene, s tistimi veščinami in znanji, ki jim lahko koristijo pri potrjevanju neformalnega znanja, pri iskanju zaposlitve (nova znanja in veščine kot « dodana vrednost »), pri osebni razvoju itd. Program usposabljanja za nego nog je sestavljen iz teoretičnega in praktičnega dela. Ugotavlja se, da lahko zaposleni z znanjem iz področja nege nog pridobijo nove praktične veščine in splošna znanja. Usposobljenost za prepoznavanje sprememb in deformacij na nogah in nohtih je pomembna za razvoj stroke, kot tudi za samega zaposlenega. Kvalitetna znanja in veščine, povezana z nego nog, omogočajo tudi varovancem kvalitetno življenje (gibanje); prav tako se s pomočjo usposabljanja za nego nog zaposleni naučijo prepoznavati problematično stanje obnohtne kože, kože na stopalih in nohtov na nogah ter možne indikacije v (kot občutek)/na nogah, ki lahko kažejo na resno bolezensko stanje. S pomočjo usposabljanja in izobraževanja za nego nog bodo lahko zaposleni v zdravstveno in socialno-varstveno zavodih, s poklicem bolničar-negovalec, srednja medicinska sestra/srednji zdravstvenik, diplomirana medicinska sestra/diplomirani zdravstvenik, kozmetični tehnik, usvojili znanja in veščine, ki jih bodo lahko uporabili pri pridobivanju certifikata NPK pediker/pedikerka.</p>



Ciljna skupina (v skladu z razpisom in analizo potreb)	Ciljna skupina so zaposleni v zdravstveno in socialno-varstveno zavodih, s poklicem bolničar-negovalec, srednja medicinska sestra/srednji zdravstvenik, diplomirana medicinska sestra/diplomirani zdravstvenik in kozmetični tehnik. Ta ciljna skupina bo lahko znanja in veščine s področja nege nog oz. po zaključku tega izobraževanja, uporabila za pristop k pridobivanju certifikata NPK pediker/pedikerka.			
Pogoji za vključitev v program (v skladu z razpisom)	Potrdilo delodajalca o zaposlitvi.			
Cilji programa (v skladu z razpisom in analizo potreb)	Cilji programa so: <ol style="list-style-type: none">1. Izvedba natančnega pregleda uporabnika in morebitne kontraindikacije za pedikuro2. Priprava uporabnika na pedikuro3. Izbira in uporaba primernih sredstev za nego nog4. Rokovanje z instrumenti za pedikuro5. Odstranjevanje trde kože glede na vzrok nastanka6. Krajšanje in oblikovanje zdravih nohtov7. Odstranjevanje kurjih očes in otiščancev8. Izvajanje neinvazivne tehnike oskrbe vraščenega nohta9. Oskrbovanje žulja10. Izvajanje sprostitvene masaže nog11. Izvajanje oskrbe glivičnih nohtov in kože nog12. Svetovanje uporabnikom glede nege nog Temeljni cilj programa pa je pripraviti in usposobiti ciljno skupino za pristop k pridobivanju certifikata NPK pediker/pedikerka.			
Obseg programa (skupno št. ur)	50 ur			
Oblika dela	Kontaktne ure	On line delo (max 50 % celotnega programa)	Izdelek ali storitev	Drugo (navedite)
Teoretični del (št. ur)	10 ur		/	
Praktični del (št. ur)	40 ur			Udeleženci pripeljejo svoje stranke za praktično izvedbo pedikure.



Način evidentiranja (lista prisotnosti, podpisana izjava – izdelek, storitev ...)	Lista prisotnosti	/	/	/
Pogoji za končanje programa	Min. 80% prisotnost na aktivnostih.			
POSEBNI DEL				
Vsebine programa	Program traja 50 ur. Njegove vsebine so delijo na splošni (teoretični) in praktični del. Teoretične vsebine: 1. Zgradba in delovanje spodnje okončine (kosti, mišice, živci, žile) 2. Koža 3. Noht 4. Žilne bolezni in motnje krvnega obtoka 5. Bolezni in okvare opornega in gibalnega dela nog. 6. Bolezni kože spodnjih okončin. 7. Diabetična noga. Praktične vsebine: 1. Osebna priprava pri izvajanju pedikure 2. Osebna varovalna oprema 3. Higiena prostora 4. Instrumenti v pedikuri in njihova oskrba 5. Sredstva za nego nog 6. Ocena stanja nog in prepoznavanje bolezenskih sprememb 7. Svetovanje glede obutve 8. Svetovanje glede higiene in nege nog 9. Odstranitev trde kože, otiščancev, kurjih oces 10. Urejanje in oblikovanje nohtov 11. Masaža nog 12. Izvedba pedikure na stranki			
☐ Kompetence, pridobljene s programom	- usvojiti znanja s področja zgradbe in delovanje spodnje okončine, - usvojiti znanja s področja zgradbe kože in nohta,			



	<ul style="list-style-type: none">- usvojiti znanja s področja žilnih bolezni in motenj krvnega obtoka,- usvojiti znanja s področja bolezni spodnjih okončin,- usposobiti se za samostojno oskrbo nege nog.
Spretnosti , pridobljene s programom	Sposobnost samostojne oskrbe nege nog s prepoznavanjem sprememb na nohtih in nogah.
Splošne kompetence , dopolnjene s programom	Udeleženci bodo po usposabljanju in izobraževanju v tem programu kompetentni za samostojno oskrbo nege nog, prepoznavanje sprememb na nohtih in nogah.
Organizacija izobraževanja (navedba vsebinskih sklopov – modulov, časovni obseg)	<p>Teoretične vsebine: 10 ur</p> <ol style="list-style-type: none">1. Zgradba in delovanje spodnje okončine (kosti, mišice, živci, žile) – 1 ura.2. Koža – 0,5 ure3. Noht – 0,5 ure4. Žilne bolezni in motnje krvnega obtoka – 2 uri5. Bolezni in okvare opornega in gibalnega dela nog - 2 uri6. Bolezni kože spodnjih okončin – 2 uri7. Diabetična noga - 2 uri <p>Praktične vsebine: 40 ur</p> <ol style="list-style-type: none">1. Osebna priprava pri izvajanju pedikure – 1 ura2. Osebna varovalna oprema – 1 ura3. Higiena prostora – 1 ura4. Instrumenti v pedikuri in njihova oskrba – 1 ura5. Sredstva za nego nog – 1 ura6. Ocena stanja nog in prepoznavanje bolezenskih sprememb – 1 ura7. Svetovanje glede obutve in higiene ter nege nog – 1 ura8. Odstranitev trde kože, otiščancev, kurjih oces – 1 ura9. Urejanje in oblikovanje nohtov - 1 ura10. Masaža nog – 1 ura11. Izvedba pedikure na stranki – 30 ur



**Izobrazba in kompetence
izvajalca(ev) programa**
(stopnja in smer izobrazbe)

Končana smer na Zdravstveni fakulteti, diplomirana medicinska sestra/diplomirani zdravstvenik, smer zdravstvena nega; pridobljen certifikat NPK pediker/pedikerka.

Program	Datum	Odobril	Zavrnil – Opombe
Programski odbor	21.9.2018	Da	/
Svet zavoda potrdil	27.9.2018	Da	/