



Priloga 3_Obrazec za pripravo programov usposabljanj

Naziv programa	USPOSABLJANJE IN IZOBRAŽEVANJE ZA NEGO IN OSKRBO Z UKREPI PRVE POMOČI
Področje	Zdravstvena nega, tehnika
Predlagatelj programa (ime šole in imena pripraviljalcev programa)	Srednja zdravstvena šola Ljubljana Pripraviljalci programa: Lučka Gorjan
Kratek opis programa (max. 150 besed)	<p>Program je sestavljen iz teoretičnega in praktičnega dela in obsega 50 ur. Njegove vsebine so naslednje :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Prikaz nege starostnika in nemočnega pacienta/starostnika v zdravstvenih in socialnih zavodih kot v domačem okolju.2. Praktična uporaba osebnih zaščitnih sredstev pri negi in oskrbi.3. Urejanje negovalne postelje.4. Pomen osebne higijene in urejenosti (igra vlog).5. Prikaz in pomen oblačenja in slačenja težko pomičnega pacienta/stanovalca.6. Premikanje težko pomičnega pacienta/stanovalca v negi in oskrbi.7. Temeljni postopki oživljanja z uporabo avtomatičnega zunanjskega defibrilatorja (AED).8. Prva pomoč pri zapori dihalne poti.9. Prva pomoč pri krvavitvah. <p>Ciljna skupina so zaposleni v zdravstveno in socialno-varstvenih zavodih, s poklicem bolničarji-negovalci.</p> <p>Namen programa je usposobiti zaposlene v socialno varstvenih zavodih, ki del delovnega časa deljujejo tudi v negi in oskrbi ter nimajo ustrezne izobrazbe za to področje. Znanja iz področja nege in oskrbe z ukrepi prve pomoči bo izboljšalo njihove kompetence, pridobili bodo nove veščine, s čimer bodo profesionalno pomagali nemočnemu stanovalcu v DSO ali starostniku v domačem okolju.</p>
SPLOŠNI DEL	
Utemeljenost (v skladu z razpisom in analizo potreb)	V skladu z javnim razpisom Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport « Izvajanje programov nadaljnega poklicnega izobraževanja in usposabljanja v letih 2018-2022 » ter skladno s cilji projekta MUNERA 3 je potrebno za potrebe trga usposobiti zaposlene, s tistimi veščinami in znanji, ki jim lahko koristijo pri potrjevanju neformalnega znanja, pri iskanju zaposlitve (nova znanja in veščine kot « dodana vrednost »), pri osebnem razvoju itd. Program usposabljanja za nego in oskrbo z elementi prve pomoči je sestavljen iz teoretičnega in praktičnega dela. V socialno varstvenih zavodih se v nego in oskrbo vključujejo tudi bolniški



	strežniki in s pridobljenim znanjem in veščinami pripomoremo k dvigu poklicnih kompetenc pri oskbi stanovalca ali starostnika.			
Ciljna skupina (v skladu z razpisom in analizo potreb)	Zaposleni v zdravstveno in socialnih zavodih na delovnem mestu bolniškega strežnika.			
Pogoji za vključitev v program (v skladu z razpisom)	Potrdilo delodajalca o zaposlitvi.			
Cilji programa (v skladu z razpisom in analizo potreb)	<ul style="list-style-type: none">- usposobiti se za nego in oskrbo nemočnega pacienta/stanovalca in starostnika v domačem okolju-usposobi se uporabljati osebna zaščitna sredstva-usposobi se za urejanje negovalne postelje-usposobi se za opravljanje osebno higiene pacienta/stanovalca in starostnika v domačem okolju-usposobi se oblačiti in slačiti težko pomičnega pacienta/stanovalca in starostnika v domačem okolju-usposobi se za premikanje težko pomičnega pacienta/stanovalca in starostnika v domačem okolju-usposobi se izvajati temeljne postopke oživljanja z uporabo AED-usposobi se za prvo pomoč pri dušenju pacienta/stanovalca in starostnika v domačem okolju-usposobi se za prvo pomoč pri krvavitvah pacienta/stanovalca in starostnika v domačem okolju			
Obseg programa (skupno št. ur)	50 ur			
Oblika dela	Kontaktne ure	On line delo (max 50 % celotnega programa)	Izdelek ali storitev	Drugo (navedite)
Teoretični del (št. ur)	10 ur			
Praktični del (št. ur)	40 ur		Ob zaključku izobraževanja praktično prikažejo pridobljeno znanje na specialni lutki v kabinetu zdravstvene nege.	



Način evidentiranja (lista prisotnosti, podpisana izjava – izdelek, storitev ...)	Lista prisotnosti	/	Lista prisotnosti	/
Pogoji za končanje programa	Min. 80% prisotnost na aktivnostih.			
POSEBNI DEL				
Vsebine programa	Program traja 50 ur. Vsebine so naslednje: <ul style="list-style-type: none">- urejenost, priprava na delo, vzdrževanje okolja ter preprečevanje okužb- pomoč stanovalcu pri spanju in počitku in posteljna enota- pomoč stanovalcu pri gibanju in spreminjanju lege v postelji- pomoč stanovalcu pri osebni urejenosti: pri menjavi perila, oblačil in vzdrževanju osebne higiene- pomoč stanovalcu pri hranjenju in pitju ter pri izločanju in odvajanju- pomoč stanovalcu pri vzdrževanju termičnega ugodja, dihanja ter merjenje in opazovanje vitalnih funkcij- temeljni postopki oživljanja, nudenje prve pomoči pri dušenju in krvavitvah.			
Kompetence , pridobljene s programom	<ul style="list-style-type: none">- Načrtovanje, priprava in izvedba lastnega dela.- Racionalna izraba lastne energije, materiala in časa.- Komunikacija z pacientom/stanovalcem in starostnikom v domačem okolju.- Usposobi se za nego in oskrbo pacienta/stanovalca in starostnika v domačem okolju.- Usposobi se za praktično uporabo osebnih zaščitnih sredstev.- Usposobi se za urejanje negovalne postelje.- Usposobi se za izvajanje osebne higiene.- Usposobi se za oblačenje in slačenje težko pomičnega pacienta/stanovalca in starostnika v domačem okolju.- Usposobi se za premikanje težko pomičnega pacienta/stanovalca in starostnika v domačem okolju.- Usposobi se za izvajanje temeljnih postopkov oživljanja z uporabo AED.- Usposobi se za nudenje prve pomoči pri dušenju.- Usposobi se za nudenje prve pomoči pri krvavitvah.			



Spretnosti , pridobljene s programom	Opravljanje praktičnega dela na delovnem mestu.
Splošne kompetence , dopolnjene s programom	Komunikacijske spretnosti z pacientom/stanovalcem in starostnikom v domačem okolju, razumevanje in odkrivanje potreb pacienta/stanovalca in starostnika v domačem okolju.
Organizacija izobraževanja (navedba vsebinskih sklopov – modulov, časovni obseg)	<ol style="list-style-type: none">1. Praktična uporaba osebnih zaščitnih sredstev pri negi in oskrbi - 4 ure2. Urejanje negovalne postelje - 6 ur3. Osebna higiena in urejenost starostnika/stanovalca v negi in oskrbi - 10 ur4. Prikaz in pomen oblačenja in slačenja težko pomičnega pacienta/stanovalca - 4 ure5. Ergonomija in premikanje nepokretnega starostnika/stanovalca v negi in oskrbi - 10 ur6. Temeljni postopki oživljanja z uporabo avtomatičnega zunanega defibrilatorja (AED) - 5 ur7. Prva pomoč pri dušenju - 3 ure8. Prva pomoč pri krvavitvah - 3 ure9. Najpogostejša obolenja starostnika/stanovalca in ukrepi nege in oskrbe – 5 ur.
Izobrazba in kompetence izvajalca(ev) programa (stopnja in smer izobrazbe)	Dipl. med. sestra, uni. dipl. pedagog in andragog, NPK v pedikuri in licenčna predavateljica prve pomoči.

Program	Datum	Odobril	Zavrnil – Opombe
Programski odbor	21.9.2018	Da	/
Svet zavoda potrdil	27.9.2018	Da	/