



Priloga 3_Obralec za pripravo programov usposabljanj

Naziv programa	Tečaj klasične masaže			
Področje	Storitve (Kozmetika)			
Predlagatelj programa (ime šole in imena pripravljalcev programa)	Srednja šola Izola (Žaklin Lazar, Teja Černe)			
Kratek opis programa (max. 150 besed)	Klasična masaža telesa - osebna priprava na izvajanje masaže, priprava delovnega prostora in priprava stranke, poznavanje anatomije človeškega telesa, masažnih tehnik in proizvodov.			
SPLOŠNI DEL				
Utemeljenost (v skladu z razpisom in analizo potreb)	V skladu z javnim razpisom Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport « Izvajanje programov nadaljnjega poklicnega izobraževanja in usposabljanja v letih 2018-2022 » in cilj projekta MUNERA 3 onogoča udeležencem poglobljanje in razširjanje osebnega znanja, skladno s pričakovanji delodajalcev. Cilj projekta je večja vključenost zaposlenih in izboljšanje njihovih kompetenc. Program omogoča zaposlenim večjo mobilnost med različnimi področji dela in njihov osebni razvoj.			
Ciljna skupina (v skladu z razpisom in analizo potreb)	Ciljna skupina so odrasli zaposleni na različnih delovnih mestih, ki lahko pridobljeno znanje, spretnosti in zmožnosti uporabljajo ob stiku z uporabniki njihovih storitev kot tudi tisti, ki na delovnem mestu potrebujejo ta znanja in spretnosti. Namen masaže je sprostitve telesa in napetosti v mišicah po napornih vsakodnevnih obremenitvah.			
Pogoji za vključitev v program (v skladu z razpisom)	Odrasli zaposleni, ki že imajo določeno osnovno predznanje s področja zdravstva ali kozmetike in srednjo strokovno izobrazbo.			
Cilji programa (v skladu z razpisom in analizo potreb)	Poglobljanje in razširjanje osebnega znanja, spretnosti in zmožnosti, ki se lahko uporabljajo v vsakdanjem osebnem življenju, na drugih osebah in kot pridobitev specialnih znanj za delo na posameznih delovnih mestih.			
Obseg programa (skupno št. ur)	50 ur			
Oblika dela	Kontaktne ure	On line delo (max 50 % celotnega programa)	Izdelek ali storitev	Drugo (navedite)
Teoretični del (št. ur)	4 ur	15	1 ura	/
Praktični del (št. ur)	28 ur	/	2 uri	/
Način evidentiranja (lista prisotnosti, podpisana izjava – izdelek, storitev ...)	Lista prisotnosti	/	Opravljena storitev	/



Pogoji za končanje programa	80 % prisotnost, opravljen pisni izpit in praktična izvedba storitve.
POSEBNI DEL	
Vsebine programa	<p>Program obsega:</p> <ul style="list-style-type: none">• Osebnostno se pripravi na izvajanje masaže,• izdelava načrta masaže z uporabo ustreznih tehnik glede na željo uporabnika in oceno telesnega stanja,• pripravi uporabnika na masažo,• določa in nanaša masažna sredstva,• izvaja masažo spodnje okončine od spredaj,• izvaja masažo spodnje okončine od zadaj,• izvaja masažo zgornjega uda,• izvaja masažo zgornjega prsnega predela in vratu,• izvaja masažo trebuha,• izvaja masažo hrbta.
Kompetence , pridobljene s programom	<p>Udeleženec/zaposleni:</p> <ul style="list-style-type: none">• pojasni učinke in delovanje masaže;• našteje in pojasni indikacije in kontraindikacije za masažo;• utemelji pomen priprave maserja, prostora (okolja), pripomočkov in stranke na masažo;• pozna vrste masažnih tehnik;• opiše izdelke za masažo in njihov učinek;• razume pomen zagotavljanja intimnosti stranke;• razume pomen individualnega pristopa k stranki.
Spretnosti , pridobljene s programom	<p>Udeleženec/zaposleni:</p> <ul style="list-style-type: none">• pozna in uporablja različne vrste masaž;• pozna mehanične, fiziološke in psihološke učinke masaže;• pozna in upošteva indikacije za masažo;• prepozna in izključi možnost kontraindikacij (absolutnih in relativnih);• pravilno pripravi na delo sebe, prostor, pripomočke, material in stranko;• upošteva vlogo mikroklimatike in pomen akustičnih stimulansov v prostoru;• obvlada in izvaja različne vrste masažnih tehnik (glajenje, gnetenje, vtiranje, udarjanje, tresenje) na posameznih delih telesa;• pozna učinke in uporablja različne izdelke za masažo;• pozna poskrbeti za zasebnost stranke in se zaveda pomena zaupnega odnosa;• upošteva načela zaupne komunikacije in varuje poklicno skrivnost;



	<ul style="list-style-type: none"> • pri masaži upošteva individualne potrebe stranke in izbere pravilno tehniko masaže glede na telesno konstitucijo, kondicijo, zgradbo tkiv in želje oziroma pričakovanja stranke;
Splošne kompetence, dopolnjene s programom	Kandidat pridobi naslednje splošne kompetence: <ul style="list-style-type: none"> • Samooocenuje kakovost izvedbe storitve; • načrtovanje poklicne kariere; • komunikacija z uporabniki storitev; • reševanje problemov; • spozna pomen masaže.
Organizacija izobraževanja (navedba vsebinskih sklopov – modulov, časovni obseg)	Ob pričetku ugotovimo predznanje kandidatov s pogovorom. Teoretični del: 19 ure Praktični del: 28 ur Preverjanje znanja: 3 ure
Izobrazba in kompetence izvajalca(ev) programa (stopnja in smer izobrazbe)	Visokošolska strokovna izobrazba iz področja kozmetike

Program	Datum	Odobril	Zavrnil – Opombe
Programski odbor	2. 11. 2018	DA	
Svet zavoda potrdil	8. 11. 2018	DA	