



Priloga 3_Obrazec za pripravo programov usposabljanj

Naziv programa	Skrb za zdravje nog
Področje	Storitve
Predlagatelj programa (ime šole in imena pripravljalcev programa)	Srednja zdravstvena šola Ljubljana mag. Silva Kastelic, ravnateljica doc. dr. Vilma Urbančič Rovan, dr. med., spec. internist, diabetolog Alojzija Fink Elizabeta Pikovnik
Kratek opis programa (max. 150 besed)	<p>V programu udeleženci ozavešajo pomen nege nog starostnika in oseb s posebnimi potrebami, spoznajo spremembe nog in se seznanijo s posebnostmi diabetične noge. Naučijo se opazovanja in prepoznavanja sprememb stopal kot so glivične spremembe na koži in nohtih, krajšanja nohtov, nege kože nog in ozavešajo pomen primerne obutve za zdravje nog.</p> <p>Teoretični in praktični del vsebujeta področja anatomije in fiziologije nog, diabetologije, dermatologije, fizikalne rehabilitacijske medicine in zdravstvene nege.</p> <p>Sluhatelji pridobijo dodatna znanja in veščine s področja nege nog starostnika in oseb s posebnimi potrebami. Vse podane vsebine prispevajo k:</p> <ul style="list-style-type: none">• boljšemu razumevanju celostnega pristopa k starostniku in osebam s posebnimi potrebami,• preventivni dejavnosti in preprečevanju nastankov zapletov,• kakovostni negi in oskrbi nog in• k osebnemu in strokovnemu razvoju udeležencev.
SPLOŠNI DEL	
Utemeljenost (v skladu z razpisom in analizo potreb)	<p>V skladu z javnim razpisom Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport <i>Izvajanje programov nadaljnega poklicnega izobraževanja in usposabljanja v letih 2018-2022</i> ter skladno s cilji projekta MUNERA 3 je potrebno za potrebe trga usposobiti zaposlene, s tistimi veščinami in znanji, ki jim lahko koristijo pri potrjevanju neformalnega znanja, pri iskanju zaposlitve, pri osebnem razvoju, pri dvigu lastnih kompetenc in opolnomočenju z vsebinami, ki so v skladu s potrebami sodobne družbe, njenimi izzivi, problemi, novimi vidiki.</p> <p>Starostnik potrebuje celosten pristop z prepoznavanjem in zadovoljevanjem njihovih potreb, med katerimi je pomembna tudi nega nog.</p>



	Znanje udeležencev je potrebno dopolniti z poznavanjem obolenj, ki še posebno vplivajo na zdravje nog starostnika, kot je sladkorna bolezen in diabetična noga.			
	Z dodatnim znanjem prispevajo k preventivni dejavnosti, preprečevanju nastankov zapletov in h kakovostni negi in oskrbi uporabnika.			
Ciljna skupina (v skladu z razpisom in analizo potreb)	Ciljna skupina programa so zdravstveno-negovalno osebje socialno-varstvenih zavodih, domovih za starejše in zdravstvenih zavodih.			
Pogoji za vključitev v program (v skladu z razpisom)	Potrdilo delodajalca o zaposlitvi.			
Cilji programa (v skladu z razpisom in analizo potreb)	Cilj programa je dvig kompetenc, ki jih zdravstveno-negovalno osebje v socialno-varstvenem zavodu ali domovih za starejše ali zdravstvenem zavodu potrebuje pri svojem delu ter njihov osebni in strokovni razvoj. Temeljni cilj programa je dvig kakovosti nege in oskrbe nog starostnika in oseb s posebnimi potrebami.			
Obseg programa (skupno št. ur)	Program obsega 50 ur. Od tega zajema teoretični del 10 ur predavanj in 15 ur praktičnega dela v šoli, 25 ur udeleženci opravijo v obliki praktičnih vaj na delovnem mestu.			
Oblika dela	Kontaktne ure	*On line delo	Samostojno delo	Drugo (KLINIČNO OKOLJE)
Teoretični del (št. ur)	/	10	/	/
Praktični del (št. ur)	15	/	/	25
Način evidentiranja (lista prisotnosti, podpisana izjava – izdelek, storitev ...)	Lista prisotnosti	/	/	Lista prisotnosti s podpisano izjavo o izvedbi praktičnega dela na delovnem mestu
*Oblika on line dela	Video konferenca	Spletna učilnica	Drugi načini digitalne komunikacije	Samostojno delo
Število ur	10	/	/	/
Način evidentiranja (posnetek video konference, zajem)	Lista prisotnosti			



zaslonske slike, elektronski izpis spletne učilnice, lista prisotnosti, e-mail komunikacija...)				
Pogoji za končanje programa	80% prisotnost v programu in oddana lista prisotnosti s podpisano izjavo o izvedbi praktičnega dela na delovnem mestu			
POSEBNI DEL				
Vsebine programa	<p>Teoretične vsebine - predavanja:</p> <ul style="list-style-type: none">- Anatomija stopala- Anatomija kože, nohtov, kalus, osnovna dejstva iz dermatologije- Sladkorna bolezen- Osnovne informacije o pomenu zdravja nog in zapletih v zvezi z diabetesom s poudarkom na diabetični nogi- Diabetes, akutni in kronični zapleti diabetesa- Diabetična noga: značilnosti ishemične in nevropatske noge- Izguba zaščitne občutljivosti in mehanski stres- Zapleti diabetične noge: razjeda, okužba- Glivične okužbe kože in nohtov- Praktični primeri: pacienti iz ambulante v sliki in besedi- Mehanika hoje- Pravilna obutev <p>Praktične vsebine:</p> <ul style="list-style-type: none">- Uporaba osebne varovalne opreme- Uporaba in oskrba pripomočkov za nego nog- Pregled nog in prepoznava sprememb- Merjenje pulzov na a. dorsalis pedis in a. tibialis posterior- Krajšanje nohtov- Odstranjevanje trde kože- Nega kože stopal			
Kompetence , pridobljene s programom	Udeleženec pridobi naslednje kompetence: <ul style="list-style-type: none">- Poglobitev znanja o pomenu zdravja nog in zapletih v zvezi z diabetesom s poudarkom na diabetični nogi- Poglobitev znanja o prepoznavanju sprememb na koži in nohtih stopal- Spoznavanje mehanike hoje in pomena pravilne obutve- Poglobitev veščin in znanj s področja nege nog- Dvig kakovosti negovanja nog- Osebni in strokovni razvoj udeležencev			
Spretnosti , pridobljene s programom	Udeleženec pridobi naslednje spretnosti: <ul style="list-style-type: none">- pravilno uporablja osebno varovalno opremo pri negi nog- razlikuje in pravilno uporablja pripomočke za nego nog- zna izmeriti pulz na a. dorsalis pedis in a. tibialis posterior- zna skrajšati nohte- zna odstranjevati trdo kožo na stopalu z strgalom			



	<ul style="list-style-type: none"> - izvaja nego kože stopal s primernim negovalnim sredstvom 		
Splošne kompetence, dopolnjene s programom	<ul style="list-style-type: none"> - Dvig kakovosti nege in oskrbe nog - Pridobivanje veščin in znanj s področja oskrbe diabetične noge - Osebni in strokovni razvoj udeležencev. 		
Organizacija izobraževanja	Vsebinski sklop	Čas trajanja	**Oblika dela
	<p>Teoretične vsebine - predavanja:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Anatomija stopala - Anatomija kože, nohtov, kalus, osnovna dejstva iz dermatologije - Sladkorna bolezen - Osnovne informacije o pomenu zdravja nog in zapletih v zvezi z diabetesom s poudarkom na diabetični nogi - Diabetes, akutni in kronični zapleti diabetesa - Diabetična noga: značilnosti ishemične in nevropatske noge - Izguba zaščitne občutljivosti in mehanični stres - Zapleti diabetične noge: razjeda, okužba - Glivične okužbe kože in nohtov - Praktični primeri: pacienti iz ambulante v sliki in besedi - Mehanika hoje - Pravilna obutev 	10	On line delo – video konferenca
	<p>Praktične vsebine:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Uporaba osebne varovalne opreme - Uporaba in oskrba pripomočkov za nego nog - Pregled nog in prepoznavanje sprememb - Merjenje pulzov na a. dorsalis pedis in a. tibialis posterior - Krajšanje nohtov - Odstranjevanje trde kože - Nega kože stopal 	15	Kontaktne ure
		25	



	<p>Vsebine programa - drugo</p> <p>Praktično delo na delovnem mestu v kliničnem okolju:</p> <p>Pregled standardov aktivnosti zdravstvene nege in oskrbe pri negi nog.</p> <p>Izvajanje aktivnosti zdravstvene nege in oskrbe pri negi nog.</p>		
	Naloge posredovane udeležencem		Predviden časovni okvir
**Spletna učilnica	/		
**Drugi načini digitalne komunikacije	/		
**Samostojno delo	/		
Izobrazba in kompetence izvajalca(ev) programa (stopnja in smer izobrazbe)	<ul style="list-style-type: none"> • Doktor/ica medicine. • Najmanj visokošolska strokovna izobrazba diplomirana medicinska sestra/diplomirani zdravstvenik z pridobljenim NPK Pediker/pedikerka. 		

Program	Datum	Odobril	Zavrnil – Opombe
Programski odbor	29.05.2020	DA, s popravki	
Svet zavoda potrdil	18. 06. 2020	DA	