



### Priloga 3\_Obrazec za pripravo programov usposabljanj

<b>Naziv programa</b>	<b>PALIATIVNE VEŠČINE V NEGI IN OSKRBI</b>
<b>Področje</b>	Storitve
<b>Predlagatelj programa</b> (ime šole in imena pripravljalcev programa)	<b>Predlagatelj programa:</b> Srednja zdravstvena šola Ljubljana <b>Avtorji programa:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• mag. Mateja Lopuh, dr.med.</li><li>• Marijana Hribar, univ. dipl. soc. del.</li><li>• Mojca Kotnik, prof. zdav. vzg.</li></ul>
<b>Kratek opis programa</b> (max. 150 besed)	<p>Program obsega 50 ur. Le-te se delijo na teoretične in praktične vsebine ter na samostojno delo udeležencev:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 25 ur predavanj,</li><li>- 10 ur praktičnega dela,</li><li>- 15 ur samostojnega dela.</li></ul> <p>V programu se slušatelji seznanijo s potekom napredovale bolezni, pričakovanimi simptomi in načinom opazovanja bolnika. Spoznajo možnosti nefarmakološkega lajšanja simptomov. Naučijo se oskrbe bolnika v zadnjem obdobju življenja.</p> <p>Teoretični del vsebuje tudi podana področja nemedicinskih strok, kot so filozofija, antropologija, teologija in etnologija. Slušatelji se seznanijo s področjem nemedicinske oskrbe, s poudarkom na vidikih duhovnosti in duhovne oskrbe. Prav tako se seznanijo s procesom žalovanja, pomenom tradicije, obredja in navad v času umiranja.</p> <p>Slušatelji pridobijo dodatna znanja in veščine s področja skrbi za neozdravljivo bolne in umirajoče. Vse podane vsebine prispevajo k:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• boljšemu razumevanju paliativnega pristopa,</li><li>• uporabi načel paliativnega pristopa pri vsakdanjem delu,</li><li>• kvalitetnejši izvedbi paliativne oskrbe,</li><li>• osebnemu in strokovnemu razvoju udeležencev.</li></ul>
<b>Utemeljenost</b> (v skladu z razpisom in analizo potreb)	V skladu z javnim razpisom Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport <i>Izvajanje programov nadaljnega poklicnega izobraževanja in usposabljanja v letih 2018-2022</i> ter skladno s cilji projekta MUNERA 3 je potrebno za potrebe trga usposobiti zaposlene, s tistimi veščinami in znanji, ki jim lahko koristijo pri potrjevanju neformalnega znanja, pri iskanju zaposlitve, pri osebnem razvoju, pri dvigu lastnih kompetenc in



	<p>opolnomočenju z vsebinami, ki so v skladu s potrebami sodobne družbe, njenimi izzivi, problemi, novimi vidiki.</p> <p>Bolniki v napreduvali bolezni potrebujejo drugačen pristop. Zelo pomembna je prepoznava in ocenjevanje njihovih potreb. V osebnem stiku stopajo v odnose tudi z bolnikovimi bližnjimi. Znanje oskrbovalcev je potrebno dopolniti z poznavanjem nefarmakoloških metod lajšanja simptomov, prilagajanja procesa nege stanju bolnika, razvijanje ustreznega pristopa do hudo bolnega in nemočnega. Oskrbovalci ob tem razvijajo lastno držo in odnos do smrti. Z dodatnim znanjem so bolj opolnomočeni za suvereno spremljanje bolnika.</p>			
<b>Ciljna skupina</b> (v skladu z razpisom in analizo potreb)	Ciljna skupina programa so zdravstveno negovalni kader v zdravstveno-varstvenih in socialno-varstvenih institucijah, kjer je opaženo pomanjkljivo znanje (teoretično in praktično) skrbi za bolnike z neozdravljivo boleznijo in za umirajoče bolnike.			
<b>Pogoji za vključitev v program</b> (v skladu z razpisom)	Potrdilo delodajalca o zaposlitvi; samozaposleni, s.p.			
<b>Cilji programa</b> (v skladu z razpisom in analizo potreb)	Cilj programa je dvig specifičnih kompetenc, ki jih zaposleni v zdravstveno-varstvenih in socialno-varstvenih institucijah zaradi narave dela (z umirajočimi in hudo bolnimi bolniki) potrebujejo pri svojem delu ter njihov osebni in strokovni razvoj, ki ga bomo spodbudili tudi z nemedicinskim vidikom oskrbe umirajočega ali hudo bolnega bolnika. Temeljni cilj programa je dvig kvalitete oskrbe umirajočih in hudo bolnih bolnikov oz. tistih z neozdravljivo boleznijo.			
<b>Obseg programa</b> (skupno št. ur)	Program obsega 50 ur.			
<b>Oblika dela</b>	<b>Kontaktne ure</b>	<b>On line delo</b> (max 50 % celotnega programa)	<b>Izdelek ali storitev</b>	<b>Drugo</b> Samostojno delo udeležencev
<b>Teoretični del</b> (št. ur)	25	/	/	15 ur
<b>Praktični del</b> (št. ur)	10	/	/	
<b>Način evidentiranja</b> (lista prisotnosti, podpisana izjava – izdelek, storitev ...)	Lista prisotnosti	/	/	Oddani pisni izdelki udeležencev
<b>Pogoji za končanje programa</b>	80% prisotnost v programu; oddani pisni izdelki.			
<b>Vsebine programa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• večine paliativnega pristopa,</li> <li>• prepoznava simptomov napredovale bolezni,</li> </ul>			



	<ul style="list-style-type: none"><li>• najpogostejše intervencije zdravstvene nege,</li><li>• zadnje obdobje življenja,</li><li>• komunikacija z umirajočim bolnikom in svojci,</li><li>• skrb zase in zaposlene,</li><li>• duhovne razsežnosti paliativne oskrbe in tradicija,</li><li>• žalovanje otrok in mladostnikov,</li><li>• timsko delo.</li></ul>
<b>Kompetence</b> , pridobljene s programom	Udeleženec pridobi naslednje kompetence: <ul style="list-style-type: none"><li>• zna prepoznati simptome napredovale bolezni,</li><li>• pozna vidike celostnega trpljenja bolnika in njegovih bližnjih,</li><li>• zna prepoznati obdobja umiranja,</li><li>• pozna negovalne intervencije ob umirajočem bolniku,</li><li>• pozna pomen komuniciranja z bolnikom in njegovimi bližnjimi.</li></ul>
<b>Spretnosti</b> , pridobljene s programom	Udeleženec pridobi naslednje spretnosti: <ul style="list-style-type: none"><li>• je sposoben izvesti negovalne intervencije v času umiranja bolnika,</li><li>• zna oceniti celostno trpljenje bolnika in njegovih bližnjih – duhovne razsežnosti paliativnega pristopa,</li><li>• zna komunicirati z umirajočim bolnikom in njegovimi bližnjimi,</li><li>• razume duhovne razsežnosti paliativnega pristopa.</li></ul>
<b>Splošne kompetence</b> , dopolnjene s programom	Program omogoča: <ul style="list-style-type: none"><li>• Dvig kvalitete oskrbe bolnikov z neodravljivo boleznijo,</li><li>• Pridobivanje veščin in znanj s področja PO,</li><li>• Dvig kvalitete oskrbe umirajočih in njihovih svojcev,</li><li>• Osebni in strokovni razvoj udeležencev.</li></ul>
<b>Organizacija izobraževanja</b> (navedba vsebinskih sklopov – modulov, časovni obseg)	Program, ki obsega 50 ur, je razdeljen na: <b>(1) 25 ur predavanj, ki obsega naslednje vsebine:</b> <b>15 ur:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Razumevanje paliativne oskrbe in pristopa (2 uri)</li><li>- Obvadovanje simptomov (2 uri)</li></ul>



	<ul style="list-style-type: none"><li>- Etični in pravni vidiki (1 ura)</li><li>- Razumevanje pomena duhovnosti in duhovna oskrba (1 ura)</li><li>- Pomen tradicije v času umiranja (1 ura)</li><li>- Običaji, navade v času umiranja, vrednote (1 ura)</li><li>- Prepoznavanje in proces umiranja (2 uri)</li><li>- Razumevanje žalovanja (2 uri)</li><li>- Timsko delo (3 ure).</li></ul> <p><b>10 ur:</b> Predstavitev negovalnih intervencij pri umirajočem bolniku:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Osebna higiena in urejenost, komplementarne oblike oskrbe bolnika (1 ura).</li><li>• Higiena ustne votline (1 ura).</li><li>• Razjeda zaradi pritiska (1 ura).</li><li>• Gibanje in ustrezna lega (1 ura).</li><li>• Nega oteklin in negovalne intervencije pri posameznih simptomih (1 ura).</li><li>• Komunikacija z umirajočimi bolniki, žalovanje in skrb za zaposlene (5 ur).</li></ul> <p><b>(2) Praktični del – 10 ur :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Obravnava in analiza praktičnih primerov, povezanih s paliativnim načrtovanjem, nego in oskrbo.</li><li>• Primeri celostne obravnave pacientov.</li><li>• Primeri moralno-etičnih dilem, analiza vrednot.</li><li>• Zagotavljanje kvalitete življenja v zadnjem obdobju.</li></ul> <p><b>(3) 15 ur vaj obsega samostojno delo doma:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Refleksija vsebin (2 uri) in reševanje testa (3 ure).</li><li>• Reševanje delovnih zvezkov – primeri iz prakse in teorije paliativne oskrbe (10 ur).</li></ul>
<p><b>Izobrazba in kompetence izvajalca(ev) programa</b> (stopnja in smer izobrazbe)</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Doktor/ica medicine.</li><li>• Najmanj visokošolska strokovna izobrazba diplomirana medicinska sestra/diplomirani zdravstvenik.</li><li>• Dodatna znanja iz paliativne oskrbe.</li></ul>



	<ul style="list-style-type: none"><li>• Univerzitetni diplomirani teolog/inja.</li><li>• EUPCA (Evropska akademija za paliativno oskrbo).</li><li>• Dodatna znanja iz duhovne oskrbe v paliativni oskrbi.</li><li>• Ostale izobrazbene ravni, izkušnje iz področja zdravstva in drugih družboslovnih profilov.</li></ul>
--	--

Program	Datum	Odobril	Zavrnil – Opombe
Programski odbor	15.03.2019 23.08.2021	DA DA	/
Svet zavoda potrdil	20.03.2019 in ponovna potrditev 27.12.2019 23.9.2021	DA DA DA	/