



Priloga 3_Obrazec za pripravo programov

Naziv programa	Klasična masaža
Področje	STORITVE
Predlagatelj programa (ime šole in imena pripraviljalcev programa)	Šolski center Slovenj Gradec Zdenka Kočivnik Lesjak
Kratek opis programa (max. 150 besed)	Udeleženci programa bodo izboljšali kompetence na storitvenem področju nege, z znanjem različnih masažnih tehnik in masaže telesa bodo izboljšali učinkovitost in kakovost svojega dela. Usposobljeni bodo za izvajanje klasične masaže in samomasaže ter s tem za krepitev svojega zdravja in preprečevanja škodljivih posledic obremenitve zaradi dela.
SPLOŠNI DEL	
Utemeljenost (v skladu z razpisom in analizo potreb)	V skladu z Resolucijo o Nacionalnem programu izobraževanja odraslih v Republiki Sloveniji za obdobje 2013–2020 je potrebno v okviru tretjega prednostnega področja – usposabljanje in izpopolnjevanje za potrebe dela – spodbujati razvoj in izvajanje izobraževalnih programov in dejavnosti, ki bodo prilagojene razvojnim potrebam trga dela. Ena od prednostnih ciljnih skupin tega področja so manj izobraženi, tega programa pa tudi zdravstveni delavci. Modul masaža imajo po zadnji prenovi v svoj izobraževalni program vključen le dijaki SPI Bolničar /negovalec. Tudi ostalim s SSI programa Zdravstvena nega in izšolanim po starih programih bolničar /negovalec bi znanja in spretnosti klasične masaže pri delu bistveno pripomogla k izboljšanju učinkovitosti in kakovosti dela na tem področju. Za to storitveno področje je mogoče pridobiti Nacionalno poklicno kvalifikacijo NPK, kar poveča možnost zaposlitve, tudi v primerih ko je potrebna prekvalifikacija zaradi različnih vzrokov.
Ciljna skupina (v skladu z razpisom in analizo potreb)	Ciljna skupina so zaposleni, ki želijo pridobiti in izboljšati kompetence na področju klasične masaže, ki bodo izboljšale njihovo učinkovitost, kakovost dela in krepile zdravje. Ciljne skupine bodo: <ul style="list-style-type: none">• zaposleni, ki delajo na področju zdravstvene nege• zaposlene osebe brez poklicne oz. strokovne izobrazbe,• zaposleni, ki bi zaradi dodatnega znanja klasične masaže lažje konkurirali na trgu dela



	<ul style="list-style-type: none">zaposleni z izobrazbo, ki zaradi prestrukturiranja in dolgoročnih razvojnih projekcij ni več ustrezna.				
Pogoji za vključitev v program (v skladu z razpisom)	Status zaposlenega, samostojnega podjetnika ali kmeta.				
Cilji programa (v skladu z razpisom in analizo potreb)	Cilj programa je izboljšanje poklicnih zmožnosti, učinkovitosti, razširjanje strokovnih znanj in spretnosti klasične masaže, krepitev lastnega zdravja, zvečanje kompetenc zaposlenih na področju storitvene dejavnosti nege in klasične masaže, zmanjšanje neskladij med usposobljenostjo in potrebami trga dela.				
Obseg programa (skupno št. ur)	50				
Oblika dela	<table border="1"><thead><tr><th>Kontaktne ure</th><th>On line delo (max 50% celotnega programa)</th><th>Izdelek ali storitev</th><th>Drugo (navedite)</th></tr></thead></table>	Kontaktne ure	On line delo (max 50% celotnega programa)	Izdelek ali storitev	Drugo (navedite)
Kontaktne ure	On line delo (max 50% celotnega programa)	Izdelek ali storitev	Drugo (navedite)		
Teoretični del (št. ur)	10				
Praktični del (št. ur)	40				
Način evidentiranja (lista prisotnosti, podpisana izjava – izdelek, storitev ...)	Lista prisotnosti				
Pogoji za končanje programa	90% prisotnost in aktivno sodelovanje v programu				
POSEBNI DEL					
Vsebine programa	<ul style="list-style-type: none">Priprava na delo, komunikacija, dokumentiranjeKontraindikacije, indikacije in učinkiOsnove anatomije lokomotornega aparataTehnike klasične masažeKlasična masaža celega telesa (hrbet, zgornje in spodnje okončine, trebuha, prsnega koša, obraza in glave)				
Kompetence , pridobljene s programom	Udeleženeec: <ul style="list-style-type: none">načrtuje masažo glede na oceno telesnega stanja in uporabnikovih pričakovanjpozna indikacije, učinke in kontraindikacije za klasično masažoizvede negovalno masažo in izbere primerno masažno sredstvoizvede klasično masažo in kontrolira lastno deloupoštevava osnovne higienske standarde				



Spretnosti , pridobljene s programom	Udeleženec: <ul style="list-style-type: none">• pripravi prostor, pripomočke in uporabnika za masažo• obvlada tehnike klasične masaže: gladenje, gnetenje, udarjanje, tresenje, utiranje, stiskanje• izvaja masažo z uporabo različnih tehnik klasične telesne masaže in izvaja masažo na masažnem stolu• izvaja sprostilno, stimulativno ali negovalno masažo• izvaja lokalne in splošne masaže
Splošne kompetence , dopolnjene s programom	<ul style="list-style-type: none">• udeleženec pozna vrste in lastnosti masažnih sredstev• samoocenuje kakovost izvedbe storitve,• racionalno porablja material in energijo,• upošteva pravila o varnosti in zdravju pri delu,• upošteva pravila o varovanju okolja,• učinkovito komunicira v delovnem timu,• izpolnjuje dokumentacijo in• vrednoti opravljeno delo in učinke.
Organizacija izobraževanja (navedba vsebinskih sklopov-modulov, časovni obseg)	<ul style="list-style-type: none">• Priprava na delo, komunikacija, dokumentiranje – 2 uri• Kontraindikacije, indikacije in učinki 3 ure• Osnove anatomije lokomotornega aparata – 5 ur• Tehnike klasične masaže – 5 ur• Klasična masaža celega telesa (hrbet, zgornje in spodnje okončine, trebuha, prsnega koša, obraza in glave) – 35 ur
Izobrazba in kompetence izvajalca(ev) programa (stopnja in smer izobrazbe)	Kadrovski pogoji: <ul style="list-style-type: none">• univerzitetna izobrazba s področja medicine in najmanj 5 let delovnih izkušenj s področja medicine ali• višješolska izobrazba s področja fizioterapije in najmanj 5 let delovnih izkušenj s področja fizioterapije ali• visoka strokovna izobrazba s področja zdravstvene nege in najmanj 5 let delovnih izkušenj na področju masaže (Dodatno priporočeno: z veljavno licenco za ocenjevanje NPK maser/maserka ali z NPK maser/maserka)



Program	Datum	Odobril	Zavrnil - Opombe
Programski odbor	17. 9. 2018	DA	
Svet zavoda potrdil	27. 9. 2018	DA	