



REPUBLIKA SLOVENIJA  
**MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT**



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI  
SOCIALNI SKLAD  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

## Vabilo za predpis v študijski program za izpopolnjevanje **Velnes maser/maserka**

Velneška dejavnost ni več omejena samo na zdravilišča, hotele ali velneške centre, ampak se pojavlja veliko širše (v turizmu, v dodatnih dejavnostih v kmetijstvu, v samostojnem podjetništvu, pri oskrbi na domu, v domovih za starejše občane, v medgeneracijskih centrih, podjetjih v obliki skrbi za zdravje in dobro počutje zaposlenih itn.), povsod tam, kjer gre za preventivne storitve na področju zdravja, za celosten in zdrav življenjski slog, skrb posameznika za dolgoživost, vitalnost, gibanje, zdravo prehrano itd. Velneška dejavnost je tako globalno kot v Sloveniji v porastu; v te dejavnosti sodijo prav gotovo tudi različne velneške masaže, kjer se za delo velnes maserja/maserke potrebuje vrsta specifičnih znanj z različnih področij.

### Ciljna skupina:

1. Osebe, ki imajo zaključen višješolski študijski program višjega strokovnega izobraževanja s področja velnesa ali kozmetike ali visokošolski program s področja kozmetike, kozmetologije, športa, kineziologije, fizioterapije, zdravstva, medicine ali delovne terapije in
2. najmanj eno leto delovnih izkušenj v velneški, kozmetični ali ustrezni hotelirsko turistični dejavnosti in
3. pogodbo o zaposlitvi v velneški, kozmetični ali ustrezni hotelirsko turistični dejavnosti ali pogodbo o izvajanju praktičnega izobraževanja za velnes maserja/maserko.

### Pridobljene kompetence:

- izvajati **klasično masažo** in iz nje izpeljane specialne tehnike masaž;
- izvajati druge **tipske velnes oz. sprostilne in negovalne masaže** (ayurvedsko masažo, masažo z vročim kamni, lomi lomi masažo, Kneipp masažo, estetsko masažo obraza in telesa, anticelulitno masažo, masažo z ventuzami, masaže s pomočjo zvoka ...);
- izvajati **razstrupljevalno masažo** z aroma terapevtskimi učinkovinami na podlagi ugotovljene anamneze stranke ter pridobljenih znanj o delovanju in sestavi najpomembnejših eteričnih olj;
- izvajati **športno masažo** telesa upoštevajoč karakteristike in želje stranke;
- izvajati **kovčing** in svetovati stranki o zdravem načinu življenja;
- ugotavljati **indikacije in kontraindikacije** za izvedbo masaže na podlagi poglobljenih znanj anatomije, fiziologije, patologije telesa in drugih specifičnih znanj, pomembnih za masažno diagnostiko;
- na podlagi različnih masažnih tehnik **oblikovati nove masaže**, tipične in lokalno specifične in razvijati nove avtentične produkte za konkurenčnost ponudbe in jih tržiti.

Povezava do celotnega programa: <https://www.pinpiu.si/wp-content/uploads/2021/01/velnes-maser-maserka.pdf>. Izvedba bo sofinancirana iz projekta MUNERA 3 (<http://www.munera3.si/o-projektu/>), ki zaposlenim nudi številne možnosti vključevanja v programe nadaljnega poklicnega izobraževanja in usposabljanja s cilji graditve in krepitve kompetenc zaradi potreb na trgu dela ter večje zaposljivosti in mobilnosti med področji dela.

Več informacij in **predhodne prijave** na:  
[urska@vskv.si](mailto:urska@vskv.si); 031 880 824